

Projektstage/ Teamtraining zur Förderung sozialer Kompetenzen

Zu den allgemeinen Qualitätsmerkmalen für ein demokratisches und friedvolles Zusammenleben zählen die Fähigkeiten, in Teams zu arbeiten, Verantwortung zu übernehmen, Kritik anzunehmen und Kompromisse eingehen zu können, sowie Mitmenschen mit Toleranz, Respekt und Wertschätzung zu begegnen. All das und weitere Aspekte stärkt und fördert BEIspielhaft in Zusammenarbeit mit KICK Kreuzberg in ein- bis mehrtägigen Teamtage zur Förderung sozialer Kompetenzen. Soziale Kompetenzen beziehen sich auf alle Fertigkeiten, die für soziale Interaktionen förderlich und für ein friedvolles Zusammenleben erforderlich sind.

Ziele

- Förderung sozialer Kompetenzen (Kommunikation, Vertrauen, Kritik- und Konfliktfähigkeit, Kooperation, Empathie, Kompromissfähigkeit)
- Förderung der Selbstkompetenz (Selbstwirksamkeit, Verantwortungsübernahme, Selbstbewusstsein)
- Stärkung des Zusammenhalts und Verbesserung des Wohlbefindens in der Gruppe
- Vermittlung demokratischer Werte (Toleranz, Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit etc.)
- Anerkennung von Gemeinsamkeiten und Unterschieden in Gruppen (Vielfalt)

Methoden

- Sport- und Erlebnispädagogik (Klettern, Kanufahren, Sportspiele, div. Kooperationsübungen, Floßbau...)
- Künstlerische oder Theatermethoden
- Reflexion und Transfer in den Alltag

Ablauf

- Vorgespräch mit begleitender Fachkraft oder Kennenlerntag mit Zielgruppe
 - Ermittlung von Bedarfen, Festlegung von Zielen und Methoden
- Nach ca. 1-2 Wochen: Durchführung der Teamtage
- Im Anschluss: Eigenständige Weiterarbeit am Prozess
 - BEIspielhaft stellt Handreichung zur Verfügung
- Nach ca. 6-8 Wochen: Nachbereitungstag BEIspielhaft mit Zielgruppe
- Bei Bedarf Begleitung von BEIspielhaft über mehrere Jahre
 - Phase 1: Wir sind ein gutes Team
 - Phase 2: Vielfalt im Team
 - Phase 3: Antidiskriminierung und Engagementförderung

Kosten

- 3 Euro pro TN / 3-tägige Teamtrainings inkl. Vorbereitung
- 1-3 € pro TN/ Nachbereitungstag je nach ausgewählter Methode

Anmeldung und Information

BEIspielhaft - Bildung - Engagement – Integration (Julie Kunsmann & Swenja Missmahl)
Waldemarstraße 57, 10997 Berlin
Tel. 0049-30-403 65 02 81 beispielhaft@gsj-berlin.de www.beispielhaft-in-berlin.de